



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А. Чеботарь

Дата 20.10.26г.

Завтрак:

Каша гречневая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Батон 25/30

2 завтрак

сок -100

Обед:

Борщ со сметаной на к/б 150/200

Плов рисовый с курицей 120/150

Морская капуста 20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Полдник:

Макароны с кабачковой икрой 100/120-30

Чай сладкий 150/180