



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь

Дата 09.10.26.

Завтрак:

Каша кукурузная молочная. 150/200
Чай с лимоном. 150/180
Батон со сл.маслом. 25/30-5/5

Обед:

Свекольник со смет. на к/б 150/200
Макароны 110/130
Гуляш из курицы 50/60
Хлеб ржаной. 40/50
Компот из с/ф. 150/180

Полдник:

Булочка с сахаром. 80/80
Фруктовый напиток 150/180