

Дата 22.10.2016



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№ 1 пгт. Кировский»
С.А.Чебогарь

Завтрак:

Каша гречневая молочная 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Батон со сл.маслом. 25/30-5/5

Обед:

Рассольник Ленинградский с кур/смет 150/200

Каша рисовая с маслом 110/130

Котлета мясная с соусом 60/70-20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Полдник:

Булочка 80/80

Фруктовый напиток 130/150