



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Д/С № 1 пгт. Кировский»  
С.А. Чеботарь

Дата 01.10.2016

Завтрак:

Каша манная молочная 150/200

Чай с шиповником 150/180

Батон 25/30

Фруктовый напиток -100

Обед:

Суп рыбный с сайрой 150/200

Овощное рагу 120/150

Хлеб ржаной. 40/50

Компот. 150/180

Полдник:

Бульон курин. с вермишелью 150/200

Хлеб пшен. 20/30

Какао 150/180