



Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь

Дата 20.04.2019

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Батон с сыром 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник с печеньем 150/30

Обед:

Суп гороховый на к/б 200/250

Жаркое с курицей 120/150

Капуста квашеная 20/30

Хлеб ржаной, сухарики 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Яйцо вареное с кукурузой 1 шт/20

Хлеб пшен. 30/40

Сок 150/180