

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 1 пгт. Кировский»
С.А. Чеботарь



Дата 23.03.2017

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная. 150/200
Чай с лимоном. 150/180
Батон с сыром 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник с печеньем 150/30

Обед:

Суп гороховый на к/б 200/250
Жаркое с курицей 120/150
Капуста квашеная 20/30
Хлеб ржаной, сухарики 40/50
Кисель 150/180

Ужин:

Яйцо вареное с кукурузой 1шт/20
Хлеб пшен. 30/40
Сок 150/180