

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Д/С № 1 г.т. Кировский»  
С.А.Чеботарь



Дата 20.03.2017

Завтрак:

Каша пшеничная молочная. 150/200  
Чай с лимоном. 150/180  
Батон с повидлом 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 молоко 100

Обед:

Свекольник со смет. на к/б 200/250  
Макаронны 130/150  
Гуляш из курицы 50/60  
Морская капуста 20/30  
Хлеб ржаной. 40/50  
Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Булочка с сахаром. 80/80  
Сок 150/180