



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Д/С № 1 пгт. Кировский»  
С.А. Чеботарь

Дата 03.03.201

Завтрак:

Каша гречневая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Батон с сыром 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 фрукты

Обед:

Борщ со сметаной на м/б 200/250

Плов рисовый с мясом 130/150

Огурец соленый 20/20

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Пельмени 100/120

Чай сладкий 150/180