

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
"ДС № 1 пгт. Кировский"
С.А.Чеботарь



Дата

11.02.2021

Завтрак:

Каша манная молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Рулет с начинкой, сыр чедер 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник с печеньем 150/30

Обед:

Рассольник Ленинградский с кур. 200/250

Картофельное пюре. 130/150

Рагу рыбное 50/60

Квашеная капуста с маслом 30/40

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Булочка с сахаром 80/80

Чай сладкий. 150/180