

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«ДС № 1 пгт. Кировский»

С.А.Чеботарь



Дата

29.12.25

Завтрак:

Каша рисовая молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Рулет с начинкой, сл.маслом 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 сок -100

Обед:

Суп «Крестьянский» с курицей 200/250

Гороховое пюре с овощ.130/150

Колбаса отварная.30/50

Хлеб ржаной.40/50

Компот из с/ф.150/180

Ужин:

Макароны с сахаром и сл.маслом. 100/120

Чай сладкий. 150/180