

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С. А. Чеботарь



Дата 29.01.2017

Завтрак:

Суп молочный вермишелевый. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Рулет с начинкой сыр чедер. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 сок 100

Обед:

Суп рыбный 200/250

Овощное рагу 120/150

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Запеканка морковная с творогом 100/120

Чай сладкий. 150/180