

Дата 25.12.25г



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь

Завтрак:

Каша манная молочная 150/200

Чай с шиповником 150/180

Рулет с начинкой 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 Фрукты

Обед:

Борщ с кур. со сметаной 200/250

Каша гречневая 120/150

Котлета мясная с соусом 80/80

Огурец / помидор 20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Омлет 100/100

Хлеб пшен. 30/40

Кофейный напиток 150/180