



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№ 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь

Дата 22.01.2021

Завтрак:

Каша манная молочная 150/200

Чай с шиповником 150/180

Батон со сл.маслом. 30/40-5/7

2 завтрак:

10.00 молоко 100

Обед:

Суп «Крестьянский» со смет.с кур. 200/250

Картофельное пюре 130/150

Гуляш рыбный 50/60

Хлеб ржаной. 40/50

Компот. 150/180

Ужин:

Суп курин. с вермишелью 150/200

Хлеб пшен. 30/40

Какао. 150/180