



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 1, пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь

Дата 19.01.2016

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Рулет с начинкой сыр чедер. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник -150

Обед:

Суп гороховый на к/б 200/250

Жаркое с курицей 120/150

Салат из свеклы с луком 30/40

Хлеб ржаной, сухарики 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Яйцо вареное с кукурузой 1шт/20

Хлеб пшен. 30/40

Чай сладкий 150/180