

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№ 1 пгт. Кировский
С.А. Чеботарь



Дата 16.01.26.

Завтрак:

Каша пшеничная молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Рулет с начинкой со сл.маслом. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 молоко 100

Обед:

Свекольник со смет. на к/б 200/250

Макароны 130/150

Гуляш из курицы 50/60

Морская капуста 20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Булочка с сахаром. 80/80

Чай сладкий. 150/180