

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А. Чеботарь



Дата 14.01.2019

Завтрак:

Каша манная молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Рулет с начинкой со сл.маслом. 30/40-5/7

2 завтрак:

10.00 шиповник с печеньем 150/30

Обед:

Суп «Ессентуки» с курицей 200/250 Каша
гречневая 130/150

Гуляш из печени 50/60

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Манник со сгущ.молоком 100/20

Чай сладкий. 150/180