



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь

Дата 13.01.2017

Завтрак:

Каша гречневая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Рулет с начинкой сыр чедер. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 Яблоко

Обед:

Борщ со сметаной на м/б 200/250

Плов рисовый с мясом 130/150

Огурец свежий 20/20

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Омлет с колбасой. 100/120

Хлеб пшеничный 30/40

Кофейный напиток 150/180