

Дата

28.12.25г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А. Чеботарь

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная. 150/200

Чай с лимоном 150/180

Рулет с начинкой, сл.маслом 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 сок 100

Обед:

Суп рыбный 200/250

Жаркое с кур. 130/150

Салат витаминный 30/40

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Булочка с повидлом 80/80

Чай сладкий 150/180