

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 13.11.25.

Завтрак:

Каша манная молочная 150/200

Чай с лимоном 150/180

Рулет с начинкой 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник с печеньем 150/30

Обед:

Борщ с кур. со сметаной 200/250

Каша гречневая 120/150

Котлета мясная с соусом 80/80

Огурец свеж/сол 20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Омлет 100/100

Хлеб пшен. 30/40

Кофейный напиток 150/180