

Дата 21.10.25г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№ 1 пгт. Кировский
С.А. Чеботарь

Завтрак:

Каша гречневая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Рулет с начинкой 30/40

2 завтрак:

10.00 фрукты

Обед:

Борщ со сметаной на м/б 200/250

Плов рисовый с мясом 130/150

Огурец свеж/сол 20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Лапшевник с творогом и мол. соусом 80/20

Чай сладкий. 150/180