

Дата 08.10.23г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь

Завтрак:

Каша манная молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Рулет с начинкой, сыр чедер 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник с печеньем 150/30

Обед:

Суп «Бабушкин» на к/б 200/250

Каша гречневая 130/150

Гуляш с мясом кур. 50/60

Огурец свеж/сол 20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Булочка с сахаром 80/80

Чай сладкий. 150/180