



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А. Чеботарь

Дата 29.09.25

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная. 150/200

Чай с шиповником 150/180

Рулет с начинкой, сл.маслом 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 сок 100

Обед:

Суп рыбный 200/250

Ёжики с рисом в соусе. 120/120

Винегрет 30/40

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Булочка с повидлом 80/80

Чай сладкий 150/180