

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 23.09.23.

Завтрак:

Каша гречневая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Рулет с начинкой 30/40

2 завтрак:

10.00 фрукты

Обед:

Борщ со сметаной на м/б 200/250

Плов рисовый с мясом 130/150

Икра кабачковая 15/20

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Лапшевник с творогом и мол.соусом 80/20

Чай сладкий. 150/180