



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь

Дата 19.09.15г.

Завтрак:

Каша гречневая молочная 150/200
Чай с шиповником. 150/180
Рулет с начинкой, сл.маслом 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 молоко 100

Обед:

Свекольник со смет. с кур. 200/250
Макароны с маслом 130/150
Гуляш из печени. 50/60
Хлеб ржаной. 40/50
Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Шарлотка 100/100
Чай сладкий 150/180