

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А. Чеботарь



Дата 05.09.2015

Завтрак:

Каша гречневая молочная 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Рулет с начинкой, сл.маслом 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 молоко 100

Обед:

Свекольник со смет. на к/б 200/250

Макароны с маслом 130/150

Гуляш из печени. 50/60

Свежий/соленый огурец 15/20

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Шарлотка 100/100

Чай сладкий 150/180