

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 03.10.25г.

Завтрак:

Каша гречневая молочная 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Рулет с начинкой, сл.маслом 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 молоко 100

Обед:

Свекольник со смет. с кур. 200/250

Макароны с маслом 130/150

Гуляш из печени. 50/60

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Шарлотка 100/100

Чай сладкий 150/180