

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 02.10.201

Завтрак:

Каша манная молочная 150/200

Чай с лимоном 150/180

Рулет с начинкой 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник с печеньем 150/30

Обед:

Борщ с кур. со сметаной 200/250

Каша гречневая 120/150

Котлета мясная с соусом 80/80

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Омлет с колбасой 100/100

Хлеб пшен. 30/40

Кофейный напиток 150/180