

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А. Чеботарь



Дата 01.10.2021

Завтрак:

Каша пшённая молочная 150/200

Чай с шиповником 150/180

Рулет с начинкой, сыр чедер 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 Сок 100

Обед:

Суп «Ессентуки» на к/б. 200/250

Ленивые голубцы с кур. 130/150

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Бульон курин. с вермишелью 150/200

Хлеб пшен. 30/40

Чай сладкий 150/180