



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 1 пгт. Кировский»  
С.А. Чеботарь

Дата 15.07.25г.

Завтрак:

Каша гречневая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Батон с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 Яблоко

Обед:

Борщ со сметаной на м/б 200/250

Плов рисовый с мясом 130/150

Морская капуста 20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Омлет с колбасой. 100/120

Хлеб пшеничный 30/40

Кофейный напиток 150/180