

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 07.07.23.

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Батон с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник -150

Обед:

Суп гороховый на к/б 200/250

Жаркое с курицей 120/150

Огурец сол. 20/20

Хлеб ржаной, сухарики 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Яйцо вареное с кукурузой 1шт/20

Хлеб пшен. 30/40

Чай сладкий 150/180