

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 1 пгт. Кировский»  
С.А.Чеботарь



Дата 24.03.2011

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Батон с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник -150

Обед:

Суп гороховый с курицей 200/250

Плов перловый с тушенкой. 120/150

Огурец сол. 20/20

Хлеб ржаной, сухарики 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Яйцо вареное с кукурузой 1шт/20

Хлеб пшен. 30/40

Чай сладкий 150/180