

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 1 пгт. Кировский»  
С.А. Чеботарь



Дата 21.03.25г.

Завтрак:

Каша пшеничная молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Батон с повидлом. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 молоко 100

Обед:

Свекольник со смет. на к/б 200/250

Макаронны 130/150

Гуляш из курицы 50/60

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Булочка с сахаром. 80/80

Чай сладкий. 150/180