

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«№ 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 12.03.201

Завтрак:

Каша пшённая молочная 150/200
Чай с лимоном 150/180
Батон с вар.сгущ.мол. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 Сок 100

Обед:

Борщ со смет., на к/б 200/250
Каша гречневая 130/150
Гуляш из курицы 50/60
Морковь варёная 20/20
Хлеб ржаной. 40/50
Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Шарлотка 100/100
Чай сладкий. 150/180