

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 1 пгт. Кировский»  
С.А.Чеботарь



Дата

19.12.20

Завтрак:

Каша манная молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Батон со сл.маслом. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник с печеньем 150/30

Обед:

Суп «Бабушкин» с мясом. 200/250

Каша гречневая 130/150

Гуляш с мясом кур. 50/60

Морковь отварная 20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Омлет с колбасой 100/100

Хлеб пшен. 30/40

Кофейный напиток 150/180