

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 30.10.24г.

Завтрак:

Каша пшённая молочная 150/200

Чай с шиповником 150/180

Батон с вар.сгущ.мол. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 Сок 100

Обед:

Суп «Ессентуки» с кур. 200/250

Ленивые голубцы с фаршем инд. 130/150

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Суп курин. с вермишелью 150/200

Хлеб пшен. 30/40

Какао. 150/180