

Утверждаю
Заведующий МБДОУ

«Д/С № 1 пгт. Кировский»

С.А.Чеботарь



Дата 22.10.24г.

Завтрак:

Каша гречневая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Батон с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 сок 100

Обед:

Борщ со сметаной на к/б 200/250

Плов рисовый с мясом кур 130/150

Соленый огурец 20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Блины 100/100

Чай сладкий. 150/180