

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 18.10.2012

Завтрак:

Каша гречневая молочная 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Батон с повидлом. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 молоко 100

Обед:

Свекольник со смет. на к/б 200/250

Жаркое с кур. 130/150

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Печенье/пряник 80/80

Сок 150/180