



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь

Дата 30.09.24г.

Завтрак.

Каша геркулесовая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Хлеб пшен. с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник 100

Обед:

Суп «Крестьянский» со смет.с кур. 200/250

Ёжики с рисом в соусе. 120/120

Винегрет 30/40

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Гренка запечённая в яйце 80/80

Чай сладкий 150/180