

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 28.07.2019

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Батон с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 сок -100

Обед:

Суп «Крестьянский» со смет.с кур. 200/250

Плов перловый с тушонкой. 120/150

Винегрет 30/40

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Яйцо вареное

Хлеб пшен. 30/40

Чай сладкий 150/180