

Утверждаю
Заведующий МБДОУ

«ДС № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь

Дата

30.07.24г.



Завтрак

Каша гречневая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Батон с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 Яблоко

Обед:

Борщ со сметаной на к/б 200/250

Плов рисовый с мясом кур 130/150

Морская капуста 20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Булочка с начинкой 80/80

Чай сладкий. 150/180