

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 19.07.2022

Завтрак:

Каша пшеничная молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Батон с повидлом. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 молоко 100

Обед:

Рассольник Ленинградский с кур. 200/250

Картофельное пюре. 130/150

Котлета мясная с соусом 70/80-20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Булочка с начинкой. 80/80

Чай сладкий. 150/180