

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 1 пгт. Кировский»
С.А. Чеботарь



Дата 18.06.24г

Завтрак:

Каша гречневая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Батон с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 Яблоко

Обед:

Борщ со сметаной на к/б 200/250

Плов рисовый с мясом кур 130/150

Морская капуста 20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Блины с повидлом 80/20

Чай сладкий. 150/180