

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«№ 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 20.03.2024г.

Завтрак:

Каша манная молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Батон со сл.маслом. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник с печеньем 150/20

Обед:

Суп с клёцками на к/б 200/250

Каша гречневая 130/150

Гуляш с мясом кур. 50/60

Салат свекольный 30/40

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Запеканка морковная с творогом 100/120

Чай сладкий. 150/180