

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Д/С № 1 пгт. Кировский»  
С.А.Чеботарь



Дата 19.03.24

Завтрак.

Каша гречневая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Батон с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 Яблоко

Обед:

Борщ со сметаной на к/б 200/250

Плов рисовый с мясом кур 130/150

Огурец сол. 20/20

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель 150/180

Ужин:

Блины с повидлом 80/20

Чай сладкий. 150/180