

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Д/С № 162»
пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь

Дата 18.03.24г.



Завтрак:

Каша рисовая молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Батон со сл.маслом. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 Сок 100

Обед:

Суп «Суздальский» с мясом птиц 200/250

Гороховое пюре с овощами.130/150

сосиска отварная.30/50

Хлеб ржаной.40/50

Компот из с/ф.150/180

Ужин:

Макароны с маслом. 100/120

Икра кабачковая 30/50

Чай сладкий. 150/180