

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
№ 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 19.03.24.

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Батон с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 сок 100

Обед:

Суп «Крестьянский» со смет.на к/б 200/250

Рис отварной с маслом 120/150

Гуляш из мяса птицы 50/60

Морская капуста 30/40

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Яйцо вареное

Кукуруза консерв. 30/40

Чай сладкий 150/180

Печенье 20/20