

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«№ 1 пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата

31.01.24г.

Завтрак:

Каша гречневая молочная. 150/200

Чай с шиповником. 150/180

Батон с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 «Снежок» - 100

Обед:

Борщ со сметаной 200/250

Рис отварной с маслом 130/150

Котлета мясная с соусом 70/80

Кабачковая икра 20/30

Хлеб ржаной. 40/50

Кисель. 150/180

Ужин:

Лапшевник с творогом и мол.соус. 100/120

Чай сладкий 150/180