

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«ДС № 1 г.гт. Кировский»

С.А.Чеботарь



Дата 30.01.24г.

Завтрак:

Каша манная молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Батон со сл.маслом. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 яблоко

Обед:

Суп «Крестьянский» на к/б 200/250

Жаркое по- домашнему с курицей 150/180

Салат из свеклы с луком 30/50

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Вареники с картошкой и маслом. 100/100

Чай сладкий. 150/180