



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь

Дата 29.01.24

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная. 150/200

Чай с шиповник. 150/180

Батон с вар.сгущ. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 Сок фруктовый - 150

Обед:

Суп - пюре гороховый на к/б

с сухариками 200/250

Макаронны отварные с маслом.120/150

Гуляш из мяса птицы .50/60

Салат «Витаминный» 30/50

Хлеб ржаной.40/50

Компот из с/ф.150/180

Ужин:

Гренки с яйцом 70/70

Чай сладкий. 150/180