

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«пгт. Кировский»
С.А.Чеботарь



Дата 19.01.24

Завтрак:

Каша пшеничная молочная. 150/200

Чай с лимоном. 150/180

Батон с сыром. 30/40-7/10

2 завтрак:

10.00 шиповник – 150, печенье - 30

Обед:

Суп рыбный с сайрой/горбушей- 200/250

Тефтели мясные с соусом. 120/150

Винегрет.30/50

Хлеб ржаной. 40/50

Компот из с/ф. 150/180

Ужин:

Шарлотка с яблоками. 80/80

Чай сладкий. 150/180